



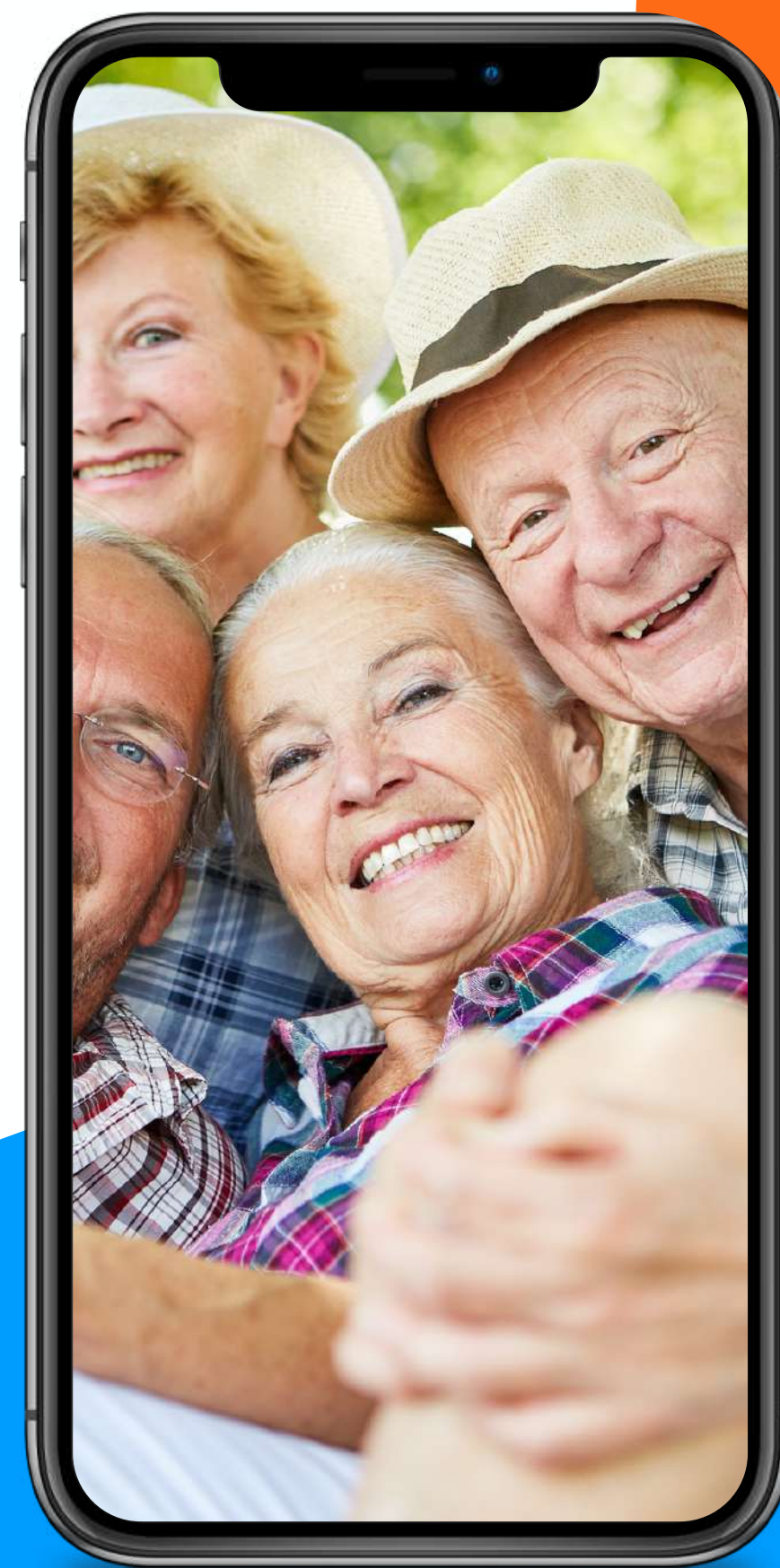
MODERNÍ SENIOR

**Představení konceptu / Návrh
spolupráce**



Prosinec 2023

Jak zajistit, aby se senioři
nebáli používat chytré
telefony, **získali důvěru v**
sebe sama a **nenaletěli**
podvodníkům?





Na základě zkušeností z našich setkání se seniory chceme představit **koncept**, který si **průběžně a úspěšně ověřujeme** v praxi. Pojali jsme ho jako výzvu a nazvali “**Moderní senior**”.

Víme o čem mluvíme... Absolvovali jsme mnoho setkání se seniory a více než padesát z nich s námi aktivně spolupracuje při vývoji aplikace pro seniory Senifit.



VÝZVA “MODERNÍ SENIOR”

Řada vzájemně provázaných aktivit, které lze realizovat v každém městě a je možné je nastartovat v podstatě zítra.



Vzdělávací kurzy

Série kurzů na témata, které mezi seniory rezonují. Díky nim ztratí ostych pro používání moderních technologií a budou se cítit výrazně jistější a samostatnější.



Online testy

Krátké a individuální online testy na probíraná témata během vzdělávacích kurzů. Získání závěrečného certifikátu o absolvování kompletní série školení.



Pomoc na místě při nastavení telefonu

Možnost navštívit speciálně zřízené místo, kde specialisté poradí seniorům s nastavením telefonu a prací s běžnými aplikacemi. Vhodný a nutný doplněk ke kurzům.



VZDĚLÁVACÍ KURZY

1



Série vzdělávacích kurzů na témata, která mezi seniory **rezonují**, které jsou pro ně **důležitá**, která jim **dodají samostatnost** při práci s moderními technologiemi.

Obsahem, tempem i provedením plně přizpůsobeno schopnostem seniorů. **Zábavnou formou** se společně začneme prokousávat moderními technologiemi. Pomůže **získat důvěru** a překonat první bariéry.

Základy ovládnání mobilu

Počítačová bezpečnost

Aplikace v mobilu

Finanční gramotnost



ONLINE TESTY

2

Krátké a **individuální online testy** na probíraná témata během vzdělávacích kurzů.

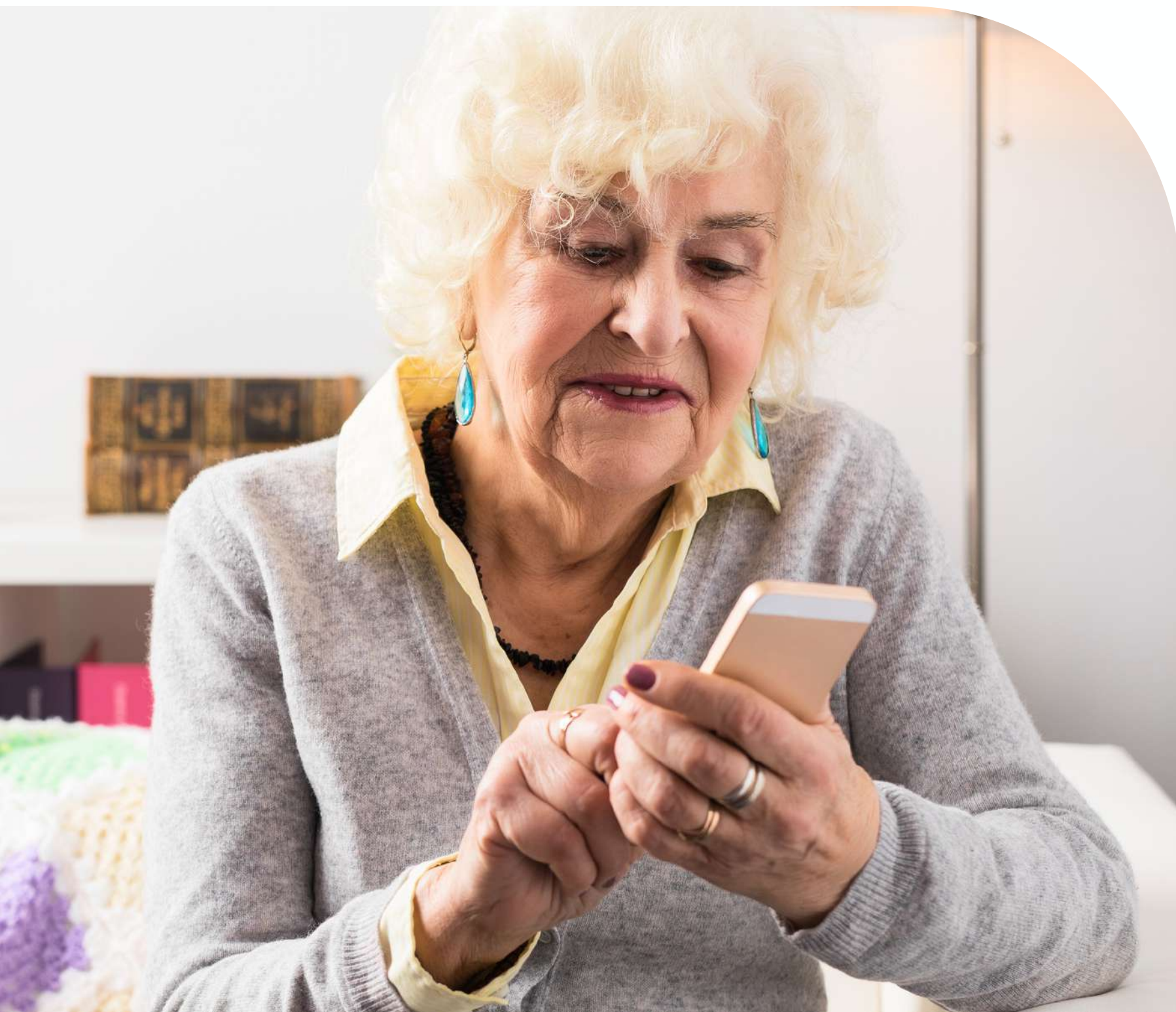
Získání **závěrečného certifikátu** o absolvování kompletní série školení.

Možnost **zopakování vybrané látky** v online prostředí z pohodlí domova v čase, který seniorům vyhovuje.





POMOC NA MÍSTĚ



Nabídnout seniorům možnost navštívit speciálně zřízené místo, kde jim **poradíme s nastavením telefonu** a práci s běžnými aplikacemi.

Během školení nebo v domluvených časech.

Vhodný a **nutný doplněk ke kurzům a online testům.**

VZDĚLÁVACÍ KURZY V DETAILU



JAK ZVLÁDNOUT MOBIL



Kurz "Jak zvládnout mobil" je určen pro ty, kteří se chtějí naučit základy ovládání mobilního telefonu. Od naučení se zapínání telefonu, přes volání, psaní SMS, až po základy práce s internetem a e-mailem. Uživatelé se také seznámí s bezpečnostními praktikami, aby chránili své soukromí a data.

1. Základy
2. Volání a SMS
3. Nastavení telefonu pro seniory
4. Internet
5. Práce s emaily
6. Fotky
7. Aplikace
8. Bezpečnost a ochrana soukromí

BEZPEČNĚ S MOBILEM



Kurz "Bezpečně s mobilem" vás naučí, jak chránit sebe i svůj mobilní telefon před kybernetickými hrozbami. Naučíte se rozpoznávat podvodné aktivity a jak správně nastavit své mobilní zařízení, aby bylo chráněno před neoprávněným přístupem. Získejte dovednosti a znalosti, které potřebujete, abyste mohli svůj mobil používat bezpečně a s důvěrou.

1. Úvod do mobilní bezpečnosti
2. Bezpečné nastavení vašeho telefonu
3. Ochrana osobní identity a dat
4. Nebezpečí a jak je rozpoznat
5. Základy bezpečného prohlížení internetu
6. Jak se vyvarovat rizikům připojení k Wi-Fi
7. Základy bezpečného používání aplikací
8. Prevence proti podvodným e-mailům a zprávám

FINANČNÍ GRAMOTNOST

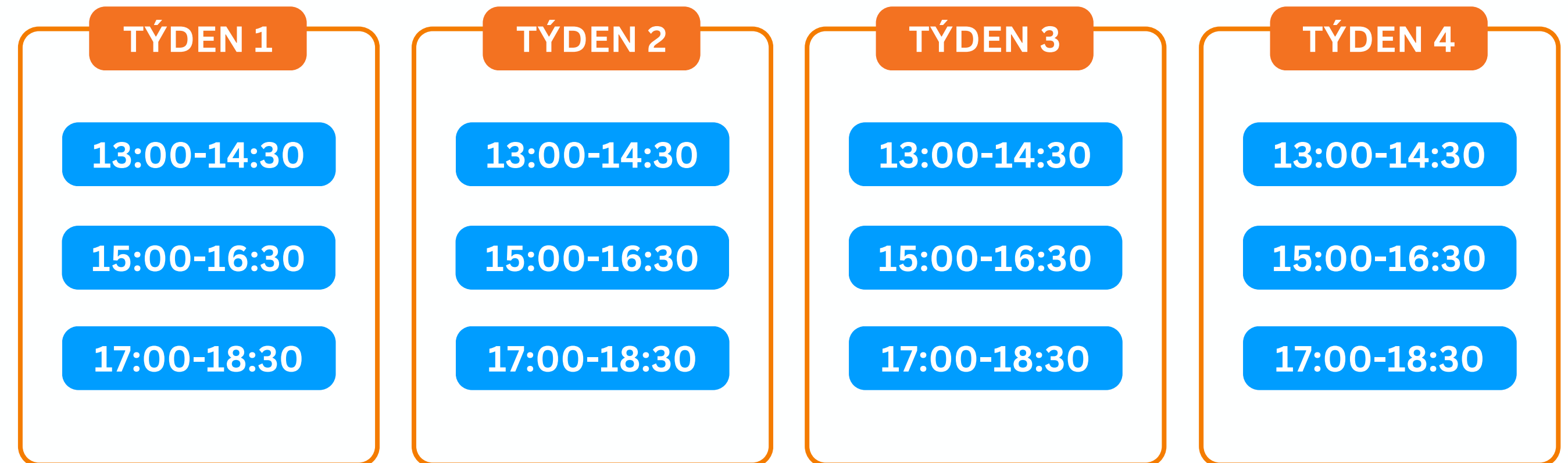


Tento kurz je navržen speciálně pro seniory, aby posílil jejich finanční gramotnost a samostatnost. Seznámíte se s klíčovými aspekty správy osobních financí, včetně rozpoznávání a ochrany před finančními podvody. Kurz klade důraz na praktické dovednosti, jako je správa rozpočtu a bezpečné investování.

1. Úvod do finanční gramotnosti
2. Základy osobního rozpočtu
3. Správa bankovních účtů a platebních karet
4. Rozpoznávání a ochrana před finančními podvody
5. Online bankovníctví a jeho bezpečné používání
6. Plánování důchodu a dědictví
7. Praktické tipy pro chytré a bezpečné nakládání s penězi

ČASOVÝ PLÁN

Setkání navrhujeme realizovat v týdenních cyklech, vždy pro více skupin (25-30 účastníků) během jednoho odpoledne, vždy jeden kurz. Délka jedné lekce je 90 minut s přestávkou 30 min na vystřídání skupin.



*** Časový harmonogram i velikosti skupin budou finalizovány na základě domluvy



Pojďme našim seniorům
vrátit **sebedůvěru** a pocit
větší **sounáležitosti** s
moderní dobou a zajistit
jejich větší **bezpečí** před
útoky a podvody online
světa. Pojďme i Vaši
městkou část udělat v
tomto ohledu moderní!

TĚŠÍME SE NA SPOLUPRÁCI

Představujeme Vám koncept, který po diskuzi s Vámi rádi upravíme podle konkrétních potřeb a možností Vaší městské části. Jsme flexibilní a vynalézaví.

Budeme velmi rádi, pokud budeme moci koncept “Moderní senior” probrat na osobní nebo online schůzce.

Děkujeme a těšíme se na spolupráci.

Milan Dědek

milan@azsenior.cz

+420 604 196 259

Aktivní a zdravý senior z.s.

Slunečná 333

250 83 Škvorec

IČO 17069645



MODERNÍ SENIOR





NAVÍC JEŠTĚ POČÍTÁME...

S aktivní rolí dětí nebo vnoučat našich seniorů, které mohou pomoci při běžné práci s mobilní technikou nebo nastavením aplikací. Koneckonců, celý koncept “Moderní senior” by měl být společným záměrem nás všech.

